

Obs: \*\_semnarea acestui formular implica acceptarea regulamentului de ordine interioara, in incinta Arena Aquasport, aflat mai jos:

### **REGULI DE INSCRIERE SI ACCES CLIENTI ARENA AQUASPORT**

Pentru a va putea oferi pachete de servicii de cea mai buna calitate, suntem rugati sa completati toate datele din acest formular.

Dupa inscrierea in baza de date Arena Aquasport, vi se elibereaza o legitimatie personalizata cu numele, prenumele si fotografia Dvs., aceasta fiind gratuita.

Intrarile Dvs in Arena Aquasport se vor face numai in baza acestei legitimatii. Pierderea sau distrugerea prin indoire sau taiere a legitimatiei, va necesita eliberarea unui duplicat, in valoare de 10 Lei.

Veti primi o bratara de acces in locatiile pentru care ati contractat un abonament, precum si la vestiarele, comanda electronica. Pierderea ei va necesita achitarea contravalorii ei de 50 lei.

Achitarea contravalorii unui abonament implica efectuarea acestuia. Nu ne asumam raspunderea si nu returnam contravaloarea in caz de neefectuare a abonamentului in totalitate sau in parte.

### **REGULI DE ACCES IN BAZINUL DE INOT**

**Pentru practicantii inotului de relaxare sau intretinere:**

- Accesul, la bazinul de inot, se va face pe proprie raspundere. presupunandu-se ca starea de sanatate, a persoanelor in cauza, este buna.
- Intrarea spre bazin si iesirea din acesta, se vor face prin culoarul special amenajat in acest scop
- La intrarea. in incinta bazinului, este obligatorie utilizarea dusului si a dispozitivelor de dezinfectare a picioarelor. special instalate .
- Persoanele care vor intra la bazinul de inot, vor avea asupra lor: prosop, halat, slapi de baie, casca (obligatoriu), ochelari de inot.
- Arena Aquasport poate pune la dispozitia abonatilor, contra cost, prosoape. in limita stocului disponibil
- Accesul, la bazin, al copiilor sub 14 ani, este permis doar insotiti. Accesul, la bazinul mare, al copiilor sub 3 ani, este interzis.
- In incinta bazinului, este interzis consumul oricarui tip de alimente sau bauturi alcoolice.
- Instructorii de inot si personalul ARENEI AQUASPORT vor veghea asupra respectarii acestor instructiuni.
- 

### **REGULI DE ACCES IN SALA DE FITNESS**

- Inaintea inceperii cursurilor de fitness, se recomanda participantilor, efectuarea unei evaluari medicale si a unui test de efort.
- La inceputul sedintelor de fitness, cursantii vor fi infonnati cu privire la regulile ce trebuie respectate in cadrul salii.
- Pentru participarea la sedintele de fitness, cursantii vor folosi urmatorul echipament: - incal taminte sport, exclusiv de interior. - tricou si pantaloni adecvati activitatii sportive, prosop.
- Prosopul se va aseza pe fiecare aparat utilizat.
- Instructorul de fitness va initia cursantii, in folosirea corecta a aparatelor.
- Aparatele, din dotarea salii, vor fi utilizate exclusiv pentru scopul pentru care au fost concepute.
- Aparatele utilizate vor fi incarcate, doar cu greutatele indicate de instructor.
- Se recomanda a se evita folosirea aparatelor, ca loc de odihna, in timpul pauzelor dintre exercitii.
- Dupa utilizarea aparatelor cu discuri, sau a greutatilor, acestea vor fi asezate la locurile lor, pe suportii speciali.
- Se recomanda evitarea ulilizarii de deodorante sau parfumuri stridente, inainte sau in timpul sedintelor de fitness.
- In incinta salii de fitness, este interzis a se consuma orice fel de aliment sau bauturi alcoolice.
- Pentru prevenirea accidentarilor, se recomanda evitarea discutiilor intre cursanti
- Ambalajele suplimentilor nutritivi sau ale bauturilor energizante sau racoritoare, consumate, in timpul sedintelor, vor fi dcozitate in cosurile de gunoi, amplasate in incinta.
- Instructorii de fitness vor veghea ca toti cursantii sa respecte aceste instructiunii.

Nume \_\_\_\_\_ Prenume \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_ Semnatura \_\_\_\_\_