

REGULI COVID-19 ÎN SALA DE FITNESS

1. Păstrați o distanță de 2 m față de ceilalți participanți;
2. Nu vă deplasați în sală dacă nu este absolut necesar;
3. Nu petreceți mai mult timp decât este necesar în clubul nostru odată ce ați finalizat antrenamentul pe care vi l-ați propus, astfel încât să putem oferi oportunitatea și celorlalți membri de a avea acces la serviciile noastre;
4. Adresați-vă echipei noastre dacă observați orice neregulă.
5. Spălați-vă mâinile regulat și folosiți dezinfectant
6. Nu utilizați echipamentele care se află în imediata apropiere a unui alt echipament aflat deja în folosință, dacă distanța dintre ele nu este de cel puțin 2 m;
7. Păstrați o distanță minimă de 2 m față de persoanele din jur;
8. Dezinfectați echipamentele fitness înainte și după utilizarea acestora;
9. Sauna este închisă temporar și va fi re-evaluată deschiderea ei după 15 iulie;
10. Adresați-vă echipei noastre dacă observați orice neregulă.