



REGULAMENT ARENA AQUA SPORT

1. Programul de funcționare a sălii este: Luni - Vineri: 07:00 - 22.00; Sâmbătă-Duminică 09:00 – 21:00. Programul de sărbători se afișează pe pagina oficială de Facebook și la recepție cu minim 7 zile înainte. În afara programului de funcționare, accesul în incinta sălii este strict interzis.
2. Toate abonamentele încheiate pe o perioadă de o lună au valabilitate 30 de zile de la data primei participări. Nu se pot îngheța sau amâna, doar în cazuri extraordinare care vor fi prezentate administrației.
3. Toate abonamentele încheiate cu un număr limitat de intrări, trebuie să aibă ședințele consumate în cele 30 de zile, altfel ședințele nu se pot recupera.
4. Conducerea ARENA AQUA SPORT poate aduce modificări programului de funcționare, tarifulor serviciilor și prețurilor produselor comercializate și poate opera alte modificări cu privire la servicii, după cum va considera de cuviință, cu informarea obligatorie a clienților prin afișare la recepție și/sau pe www.arenaaquasport.ro sau pe pagina oficială de Facebook a clubului. În cadrul perioadei derulării contractului, ne rezervăm dreptul de a schimba tipul serviciilor sau structura echipei de antrenori. În caz de necesitate și în scopul îmbunătățirii calității serviciilor și să completăm prezentul regulament. Noile reguli interne intră în vigoare pentru membrii sălii din momentul afișării lor pe panourile de informații din incinta ARENA AQUA SPORT.
5. ARENA AQUA SPORT nu își asumă responsabilitatea pentru lucrurile pierdute sau lăsate în incintă. La finalul antrenamentului clientul este obligat să elibereze dulapul de lucrurile sale personale și să returneze brățara, cardul sau după caz, cheița de la vestiar.
6. Clientul este de acord și a luat la cunoștință despre faptul că în cadrul ARENA AQUA SPORT supravegherea activității (sala de fitness, bazin și bazin mic) se face prin înregistrări video, precum și despre faptul că, ocazional, se fac înregistrări video și fotografieri ale activităților desfășurate în cadrul ARENA AQUA SPORT, care pot apărea pe site-ul oficial și pe paginile de socializare ale sălii.
7. ARENA AQUA SPORT recomandă clienților un examen medical înainte de începerea frecventării bazei sportive, aceștia fiind responsabili personal de starea sănătății lor. ARENA AQUA SPORT nu își asumă responsabilitatea dacă motivul înrăutățirii/vătămării sănătății clientului este:
 - nerespectarea recomandărilor, concluziilor medicale;
 - rezultatul nerespectării regulilor de utilizare și securitate a echipamentului;
 - încălcarea regulilor de frecvență a sălii (inclusiv regulile de frecvență a anumitor zone ale sălii);
 - antrenamentul efectuat individual, cu greutăți neadecvate, fără asistența unui antrenor sau a unui partener de antrenament;



- produs din vina membrului sau care s-a produs ca rezultat al acțiunilor ilegale ale persoanelor terțe. Administrația ARENA AQUA SPORT nu își asumă răspunderea pentru înrăutățirea stării sănătății clientului ca urmare a unui accident (traumatism/vătămare) produs în incinta sălii, sau pentru agravarea/apariția unor probleme medicale ale clientului prin folosirea serviciilor sălii, probleme de care clientul nu avea cunoștință la momentul folosirii serviciilor.

-

Pentru accesul la bazin:

1. Toate persoanele care ajung în incinta bazinului sau în sălile de fitness trebuie să aibă un abonament activ sau să achite la recepție intrarea la bazin.
2. Este obligatoriu să purtați echipament adecvat de înot în piscină - casca este obligatorie.
3. Respectați regulile de igienă personală și folosiți dușul înainte de intrarea în piscină.
4. Copiii sub vârsta de 14 ani trebuie să fie însoțiți de un adult în incinta bazinului.
5. Nu alergați sau săriți în piscină.
6. Respectați liniștea și nu deranjați ceilalți înotători, împărțiți culoarul cu ceilalți clienți.
7. Nerespectarea regulilor poate duce la suspendarea privilegiului de acces la piscină.
8. Culoarele 1,2,3,6,7,8 sunt rezervate pentru cursuri de înot în intervalul 17:00 – 20:00 zilnic, iar culoarele 4 și 5 sunt destinate agrementului în această perioadă.

Pentru accesul la fitness:

1. Respectați programul de funcționare al sălii de fitness și orele de vârf.
2. Folosiți echipamentul în mod corespunzător și păstrați-l curat după utilizare.
3. Consultați un antrenor autorizat înainte de a începe un nou program de antrenament.
4. Folosiți întotdeauna accesoriile de protecție necesare, cum ar fi mănușile de antrenament sau centurile de greutate.
5. Nu lăsați greutatea sau alte echipamente nepotrivite nesupravegheate în sala de fitness.
6. Păstrați liniștea și respectați spațiul personal al celorlalți utilizatori ai sălii.
7. Evitați să folosiți telefonul mobil în timp ce faceți exerciții.
8. Asigurați-vă că aveți o prosop de antrenament și o sticlă de apă pentru hidratare.
9. Încălziți-vă înainte de antrenament și întindeți-vă după terminarea acestuia pentru a preveni accidentările.
10. Notificați personalul sălii de fitness în cazul oricăror defecțiuni sau probleme constatate în echipamente.